



Erleben Sie den „Begehbaren Darm“

... denn Gesundheit kommt von „Innen“!

vom 26. September - 02. Oktober 2009 in Emsdetten



Ein Projekt der

SpitzwegApotheke
...natürlich, gut &!

In Zusammenarbeit mit

**SYMBIO
PHARM**

S **VerbundSparkasse**
Emsdetten-Ochtrup

Emsdettener Volkszeitung
Die Zeit der Emsdettener - Für alle - Abgabe für 200000

Veranstaltungsort

Stadthalle Emsdetten



Im Darm leben viele Milliarden kleine Lebewesen. Das Aufgabenspektrum der über 400 verschiedenen Mikroorganismen ist vielfältig:

Aufbereitung der eingenommenen Nahrung, Erzeugung wichtiger Nährstoffe, Unterstützung des menschlichen Immunsystems.

Starke Medikamente wie **Antibiotika und Cortison, Hormone, Schadstoffe** aber auch Umweltgifte können die Darmflora schädigen. Sie töten nicht nur die krankmachenden, sondern auch die für die Abwehrfunktion notwendigen Bakterien.

Liegt ein Ungleichgewicht zwischen den guten und schlechten Darmbakterien (Dysbakterie) vor, können sich **Pilze und Parasiten ungehindert im Darm ausbreiten**. Als regelrechte Nährstoffräuber entziehen sie dem Körper lebenswichtige Vitamine und Mineralstoffe und

schwächen damit das Immunsystem. Außerdem geben sie Giftstoffe ab, die durch die Darmwand in den Körper gelangen. Das gesamte Immunsystem wird geschwächt und so wird wahrscheinlich zahlreichen Krankheiten wie Erkältung, Allergien, Hautkrankheiten und rheumatischen Leiden Tür und Tor geöffnet.

Wissenschaftliche Studien lassen aber vermuten, dass **Darmpilze im Überfluss für Allergien und Hautkrankheiten mitverantwortlich** sind. Bei 54% der Allgemeinbevölkerung konnten Hefepilze nachgewiesen werden. Dagegen hatten 80% der von Neurodermitis und 84% der von Ekzemen und Psoriasis Betroffenen einen Darmpilz.

Auch langfristige Folgen wurden erforscht. So konnten verschiedene Forschergruppen nachweisen, dass zwischen der Zusammensetzung der **Darmflora und Erkrankungen wie Darm- und Brustkrebs** eindeutige Beziehungen bestehen.



Terminkalender



Samstag, 26.09.09:

- 11.00 Uhr: **„Tag des Netzwerkes Selbsthilfe + Ehrenamt“**
Eröffnung durch Regina van Dinther, Landtagspräsidentin NRW
und Thomas Kubendorff, Landrat
- 11:45 Uhr: **Eröffnung „Begehbarer Darm“**
Hans-Jürgen Jesse, Spitzweg-Apotheke
- 12.00 Uhr: **„Darmerkrankungen: Entstehung & Behandlung“**
Dr. med. Bernd Eienbröker, Marien Hospital

Sonntag, 27.09.09:

11.00 - 18.00 Uhr: **Gesundheitsmesse der Spitzweg-Apotheke**

Montag, 28.09.09:

- 9.00 - 13.00 Uhr: **„Bakterien-Theater - für Kinder“**
Ulla Veit-Köhler, Symbiopharm
- 15.00 - 16.00 Uhr: **Fachvortrag für Schüler „Darm & Immunsystem“**
Ulla Veit-Köhler, Symbiopharm
- 19.00 - 20.30 Uhr: **„Lactose-, Fructose-, Histamin- Intoleranz“**
Fachvortrag, Anne Kamp, Ökotrophologin

Dienstag, 29.09.09:

- 9.00 - 13.00 Uhr: **„Begehbarer Darm - für Schulklassen“**
- 9.00 - 13.00 Uhr: **„Pickelfrei - das Konzept für schöne Haut“**
Heike Bröker, PTA
- 15.00 - 18.00 Uhr: **„Nahrungsergänzungsmittel für Sportler“**
Maria Schulze Elfringhof, Apothekerin,
Hans-Jürgen Jesse, Apotheker, Pia Bischoff, PTA
- 19.00 - 20.30 Uhr: **„Darm & Immunsystem“**
Vortrag für Ärzte, Apotheker & Heilpraktiker Dr. Uwe Peters





- Mittwoch, 30.09.09:** 9.00 + 13.00 Uhr: **Workshop + Fachvortrag
„Das erste Löffelchen – selber kochen“**
Stefanie Werner, Apothekerin, Sabrina Parusel, PTA
- 15.00 - 17.00 Uhr: **Seniorenachmittag „Gesunder Darm“**
mit Kaffee & Kuchen, Maria Schulze Elfringhoff, Apothekerin
Stefanie Werner, Apothekerin
- 19:00 - 20.30 Uhr: **Fachvortrag „Darm & Immunsystem“**
Antje Vollmer, Apothekerin

- Donnerstag, 01.10.09:** 9.00 - 13.00 Uhr: **„Begehrter Darm – für Schulklassen“**
- 9.00 - 12.00 Uhr: **„Pickelfrei – das Konzept für schöne Haut“**
Carina Schröder, PTA
- 15.00 - 17.00 Uhr: **„Obst – einmal anders erleben“**
Martje Erbkämper, Industriekaufrau, Sabrina Parusel, PTA
- 19.00 - 20.30 Uhr: **Fachvortrag „Darmgesunde Ernährung“**
Anne Kamp, Ökotrophologin

- Freitag, 02.10.09:** 15.00 - 17.00 Uhr: **„Neurodermitis: Pflege & Darmsanierung“**
Sylvia Beckmann, Heilpraktikerin, Carina Schröder, PTA
- 17.00 - 18.30 Uhr: **Fachvortrag „Neurodermitis“**
Cornelia Kolb, Heilpraktikerin, Symbiopharm
- 19.00 - 20.30 Uhr: **Fachvortrag „Neurodermitis“ für Heilpraktiker**
Cornelia Kolb, Heilpraktikerin, Symbiopharm

Fachvorträge:
Tageskasse: 5 Euro
Vorverkauf: 3 Euro



Ein gesunder Darm ist wichtig für Ihre Gesundheit!

Der Darm ist nicht nur ein wichtiges Organ des Verdauungssystems sondern auch verantwortlich für das Immunsystem. Im Laufe eines 75jährigen Lebens wandern über **30.000 Tonnen Nahrung** und **50.000 Liter Flüssigkeit** durch das Verdauungssystem, außerdem auch Schadstoffe, Erreger und Bakterien.

Die Verdauung wird von **über 100 Millionen Nervenzellen** gesteuert – komplizierter als unser Gehirn. Vor allem aber ist der Darm das größte Immunorgan des menschlichen Körpers. Über 70 Prozent der Abwehrzellen sitzen hier.

Sehen und erleben Sie selbst!

Der „Begehbare Darm“ in Stroetmann Fabrik, täglich von 10.00 – 18.00 Uhr!





Karten für Fachvorträge:

Vorverkauf in der Spitzweg-Apotheke: 3 Euro
Tageskasse: 5 Euro

Karten für Seniorennachmittag:

Vorverkauf in der Spitzweg-Apotheke: 6 Euro
Tageskasse: 8 Euro

Öffnungszeiten:

Samstag, 20.09.09 - Freitag, 02.10.09
täglich 10.00 - 18.00 Uhr

Veranstaltungsort:



Spitzweg-Apotheke

Apotheker Hans-J. Jesse e.K.
Nordwalder Str. 48 · 48282 Emsdetten

Tel.: 02572/82626 · Fax: 02572/82543

service@spitzweg-apotheke.de
www.spitzweg-apotheke.de

Öffnungszeiten

Mo.-Fr. 08:00-19:00 · Sa. 08:00-13:00

