



Gut geschützt

Gut geschützt

Gut geschützt

### Gut geschützt - Ihr Schutzengel im Ausland

Kommen Sie früh genug vor der Abreise zu uns in die Apotheke, damit Sie und Ihre Familie Ihren Urlaub genießen können. Denn wir wollen, dass Sie natürlich alle auch gesund wieder kommen. Und möglichst lange von Ihrer Erholung profitieren!

Ist Ihr Impfpass noch aktuell? Sind in Ihrem Urlaubsland bestimmte Impfungen vorgeschrieben? Wir haben eine Impfexpertin, die Ihnen für den Notfall an jedem Ort der Welt die richtigen Ärzte empfiehlt, Sie ausführlich über Malariaprophylaxe informiert und wertvolle Gesundheitstipps individuell für Ihr Reiseziel parat hat.

Denken Sie vor Langstreckenflügen auch an Ihre Beine, damit Thrombosen Ihre Urlaubsfreude nicht einschränken. Wir empfehlen Kompressionsstrümpfe oder Blutverdünnungsmittel.

Und Mittel gegen Durchfall-Erkrankungen und Übelkeit gehören selbstverständlich in jede Reiseapotheke.



Gut geschützt

**Sicher ist Sicher**  
Zuhause und auf Reisen!

**SpitzwegApotheke**  
*... natürlich geht's!*

Apotheker Hans-J. Jesse e.K.

Nordwalder Str. 48 • 48282 Emsdetten  
Tel.: 02572/82626 • Fax: 02572/82543

service@spitzweg-apotheke.de  
www.spitzweg-apotheke.de

Öffnungszeiten Mo.-Fr. 08:00-19:00  
Sa. 08:00-13:00



**SpitzwegApotheke**  
*... natürlich geht's!*



# Gut geschützt



**Wer träumt nicht davon: ein stets aktiver Schutzengel an unserer Seite! Dann und wann scheinen Schutzengel nur Teilzeit zu arbeiten. Dann ist schnelle und kompetente Hilfe gefragt. Wir greifen Ihrem Schutzengel unter die Arme - im Alltag, im Urlaub, jederzeit. Natürlich geht's!**

#### Analyse des Säure-Base-Haushalts

Schleichende Übersäuerungen durch falsche Ernährung, falsches Trinkverhalten, zu viel Stress und zu wenig Bewegung schädigen Ihren Körper dauerhaft. Langfristig kann Übersäuerung zu chronischer Müdigkeit, Sodbrennen, Verdauungsstörungen,

Wetterfühligkeit, Depressionen und langfristig zu chronischen Erkrankungen wie z.B. Rheuma, Osteoporose, Migräne oder auch Darmproblemen führen.

Unser Blut hat einen pH-Wert von 7,35 bis 7,45 - also leicht basisch. Über das Blut gelangen saure Stoffwechselabfälle zu den Ausscheidungsorganen. Kohlensäure wird z.B. als Kohlendioxid über die Lungen abgeatmet. Andere Säuren werden über die Nieren eliminiert und mit dem Urin ausgeschieden.

#### - pH-Wert Messung

Messen Sie den pH-Wert im Urin 5-7 Tage lang bei jedem Toilettengang. Notieren Sie bitte auch die Uhrzeit und was Sie essen und trinken.

#### - Persönliches Tagesprofil

Ihr persönliches Tagesprofil hilft Ihnen, den Verlauf der Säureausscheidung Ihres Körpers zu kontrollieren - eine solide Grundlage für unser Gespräch. Wir helfen, Ihren Säure-Basen-Haushalt wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Mit praktischen Tipps für jeden Tag, aber auch mit basischen Produkten: zum Baden, zum Einreiben und zum Einnehmen.

#### Die Schüßler Salze

Schüßler Mineralsalze haben zellregulierende und aufbauende Funktionen. Die feine und gleichmäßige Verreibung der homöopathisch zubereiteten Arzneimittel

sorgt dafür, dass die Wirkstoffe bereits über die Schleimhäute des Mund- und Rachenraumes aufgenommen werden und schnell in den Blutkreislauf gelangen.

Ob das erste Kratzen im Hals am Abend oder der Muskelkater nach dem Sport - Schüßler Salze können bei vielen akuten Gesundheitsproblemen helfen.

#### Stärkung der Darmflora

Die Stärkung Ihrer Darmflora ist ideal zur Vorbeugung gegen Allergien, zur Unterstützung chronischer Hauterkrankungen oder aber auch Abhilfe bei bestehenden chronischen Erkrankungen wie Rheuma, Fibromyalgie oder Asthma sein.

#### Enzyme

Enzyme sind die natürlichen Helfer in unserem Organismus: sie ermöglichen erst alle Stoffwechselabläufe im Körper. Enzyme wirken entzündungshemmend, knochen-aufbauend, abschwellend und können auch modulierend auf das Immunsystem einwirken. Sie unterstützen den Körper bei Allergien oder aber auch in der Nachsorge von Krebserkrankungen.

#### Heilfasten und Entgiften

Nicht nur in der Fastenzeit können homöopathisch unterstützte Entgiftungskuren allein, sondern auch kombiniert mit anderen Maßnahmen den Körper - und auch die Seele - in der Tiefe reinigen und viel zu Ihrer bleibenden Gesundheit beitragen. Wie? Das erfahren Sie in unserer Apotheke!



**SpitzwegApotheke**  
... natürlich geht's!