



Das erste Löffelchen

Selber kochen - schnell und gesund!

Workshop: Dienstag 31.03.09,
19:15 Uhr

Moderation: Sabrina Parusel, PTA
Stefanie Werner, Apothekerin

SpitzwegApotheke
... natürlich geht's!



Gesund Essen - das erste Löffelchen!

Selber kochen ist einfacher, als Sie glauben! Mit einem Brei-Mixer wird jedes Kartoffel-Möhren-Hühnchen-Menü im Nu püriert, und weitere Portionen werden mit einem Handgriff und den richtigen Hilfsmitteln in Kühlschrank oder Gefrierfach aufbewahrt. Die perfekte Ess-Temperatur wird vollautomatisch erreicht – einfacher geht's wirklich nicht.

Anmeldung unter: 02572/82626 oder service@spitzweg-apotheke.de

Kostenbeitrag: 5,00 EUR inkl. individuelle Rezepte zum Selberkochen und vieles mehr

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen

In Zusammenarbeit mit:



Karlstrasse 3 48282 Emsdetten Telefon 02572 82621

Probieren Sie selbst - wir kochen live!

SpitzwegApotheke
...natürlich geht's!

Apotheker Hans-J. Jesse e.K.

Nordwalder Str. 48 • 48282 Emsdetten
Tel.: 02572/82626 • Fax: 02572/82543

service@spitzweg-apotheke.de
www.spitzweg-apotheke.de

Öffnungszeiten Mo.-Fr. 08:00-19:00
Sa. 08:00-13:00



Ihre Apotheke für Homöopathie und Naturheilkunde



Unsere kleine Welt



Fit & Kraftvoll



Schöne Seiten



Gut geschützt



Tierisch gut